




Durante o **plano contingência Covid-19**
(seguindo orientações governamentais):

- A formação teórica é leccionada em formação à distância e a componente prática é leccionada presencialmente nas nossas instalações.
- Para as aulas em formação à distância é necessário computador, tablet ou telemóvel com acesso à internet.
- Para as aulas presenciais é necessário de trazer máscara e viseira (obrigatório para entrar na escola).
- A escola tem implementado um plano de contingência Covid-19 que assegura um conjunto de regras de funcionamento da formação presencial com segurança, como o distanciamento dos postos de trabalho, a redução do número de formandos por sala, a utilização de EPI e EPC, entre outros.

CURSOS PROFISSIONAIS

			
Esteticista - Laboral	1500 h	19/01	2ª a 5ª das 9.00-13:00
Esteticista – Pós laboral	1500 h	14/01	2ª a 5ª das 19:30-23:30
Cabeleireiro – Laboral	1525 h	05/01/2021	2ª a 5ª das 9:00-13:00
Cabeleireiro - Pós laboral	1525 h	A DEFINIR	2ª a 5ª das 19:30-23:30

FORMAÇÕES MODULARES CERTIFICADAS – Estética



			
3572 - Técnicas de Embelezamento de Unhas – Novas Tecnologias Técnicas de construção e manutenção de Unhas em Gel, Verniz Gel, em Acrílico e Polygel e técnicas de Nail Art básicas e avançadas como one stroke.)	50h	25/01	2ª 3ª e 4ª 19:30 às 23:30
3634 – Técnicas de Maquilhagem Nesta formação vão aprender a elaborar facecharts, contorno de rosto, técnicas específicas de maquilhagem de olhos (smokey eyes entre outros), aplicação de pestanas, maquilhagem de dia, noite, festa e noiva)	50h	05/01/2021	3ª e 5ª das 19:30 às 23:30
9151 – Maquilhagem Semi Permanente Neste módulo vão aprender: Introdução à maquilhagem semipermanente, histologia cutânea, higiene e segurança; colorimetria e modelagem da sobrancelha; Microblading e Micropigmentação.	50h	19/01	3ª das 9:00 às 13:00
9143 – Tratamentos Corporais Neste módulo vão estudar os principais distúrbios estéticos corporais, aprender a executar as principais técnicas corporais (como por exemplo o peeling, envolvimentos e enfaixamentos) e aprender a executar protocolos combinados de tratamento para: lipodistrofia (celulite), obesidade, estrias, desidratação, flacidez, ptose da mama e pernas cansadas. Aprendem também a executar o tratamento de gessoterapia.	50h	22/02/2021	2ª das 19:30 às 23:30
9152 - Técnicas de Drenagem Linfática Manual Aprende a executar a Técnica de Compressão manual dos tecidos, o sistema linfático, benefícios, indicações e contra-indicações da Drenagem Linfática Manual, Manobras de DLM, protocolo da Drenagem Linfática Manual.	50h	27/01/2021	4ª das 19:30 às 23:30
9150 – Introdução às Massagens Orientais Neste módulo vão estudar sobre massagens orientais e aprender a executar a massagem Shiatsu; Massagem com Pindas; Massagem com taças tibetanas.	25h	14/01/2021	5ª 19:30 às 23:30
9144- Electrologia Aplicada aos Tratamentos Corporais e Faciais Neste módulo vão estudar e aprender a executar tratamentos com aparatologia, como radiofrequência e Cavitação, Laser Diodo, Microdermabrasão, Criolipólise e lipolaser, Ultrassons, Pressoterapia, electro estimulação.	25h	22/03/2021	2ª das 9:00 às 13:00
9140- Técnicas de Embelezamento de Mãos e Pés Neste módulo vão estudar a anatomia e fisiologia das mãos e pés; os materiais e a organização do espaço; higiene e segurança; patologias das mãos, pés e unhas; as técnicas de manicura e pedicura: Diagnóstico, higienização, corte e limagem, tratamento de cutículas e calosidades, pintura, massagem, tratamentos de hidratação simples e profunda.	50h	13/04/2021	3ª das 9:00 às 13:00
9142- Tratamentos Faciais Neste módulo estudam as principais patologias de estética facial, as diferentes técnicas faciais (análise, peeling, vaporização, extracção, máscara, biológico, alta frequência, desincrustação), limpeza de pele e tratamentos específicos (desidratação, envelhecimento, reafirmação).	50h	12/04/2021	2ª das 9:00 às 13:00




FORMAÇÕES MODULARES CERTIFICADAS - Cabeleireiro

			
<p>10081- Técnicas específicas de execução de madeixas e nuances</p> <p>Neste módulo vão estudar técnicas avançadas de coloração e descoloração (é necessário saber a base da coloração e descoloração), tais como a matização e tonalização; as madeixas ombré, as madeixas contorno; a técnica de mão livre e as transformações de Cor.</p>	25h	04/02/2021	5ª das 9:00 às 13:00
<p>10114- Corte de Cabelo - Técnicas</p> <p>Neste módulo vão estudar os princípios e critérios de corte, a utilizar os utensílios de corte, os tipos de corte (tesoura, navalha, máquina), as divisões para o corte, os cortes carré, degradé, a direito, efilado e picotado aplicados aos cabelos compridos e médios.</p>	50h	22/03/2021	2ª das 9:00 às 13:00
<p>10110- Técnicas de Coloração</p> <p>Neste módulo vão estudar o enquadramento teórico e aprender na prática a executar a coloração em cabelos brancos, a coloração imediata e não imediata e a coloração com reflexos.</p>	50h	23/03/2021	3ª das 9:00 às 13:00
<p>10117- Penteados: princípios e técnicas</p> <p>Neste módulo o formando vai aprender a executar tranças (básica, entrançada, francesa, espinha, boxeadora, cascata, etc); coques (rosquinha, banana, pun, despenteada, com trança, baixa, lateral, grego, abacaxi, etc); rabo-de-cavalo (clássico, baixo, despenteado, entrançado, retro, unicórnio, bolha, etc); presos e semi presos.</p>	50h	17/04/2021	4ª das 9:00 às 13:00
<p>10111 – Técnicas de Descoloração</p> <p>Neste módulo vão estudar o enquadramento teórico e aprender na prática a executar uma decapagem, descoloração total e parcial (touca, prata, prancheta).</p>	50h	29/04/2021	5ª e 5ª das 9:00 às 13:00
<p>10115- Técnicas de Corte de Cabelo Feminino</p> <p>Este módulo é indicado para quem já tem formação corte e os formandos vão aprender a executar cortes de especialização médios e curtos.</p>	50h	07/06/2021	2ª das 9:00 às 13:00

FORMAÇÕES MODULARES GRATUITAS 2020

FORMAÇÕES FINANCIADAS - FMC - DESEMPREGADOS HÁ MENOS DE 1 ANO




- Desempregados há menos de 1 ano com habilitações iguais ou superiores ao 12º ano
- Desempregados à procura do 1º emprego.
- Idade entre os 18 e os 64 anos.

			
9149- Noções de Aromaterapia e Fitoterapia	25h	16/03/2021	2ª e 4ª 19:30 às 21:30
9120- Massagem na cadeira	25h	02/02/2021	3ª e 4ª das 18:30 às 23:30
0444- E-Marketing	50h	04/01/2021	2ª e 5ª das 18:30 às 22:30
0458- Tecnologias de Fotografia e Vídeo	50h	08/02/2021	2ª e 5ª das 18:30 às 22:30

**É necessário ter máquina fotográfica

FORMAÇÕES FINANCIADAS - FMC - PARA DESEMPREGADOS DLD

- Desempregados de Longa duração (+ 25 anos 12 meses desempregado. Até 25 anos 6 meses desempregado);
- Desempregados de não Longa duração com habilitações inferiores ao 12.º ano.
- Desempregados à procura do 1º emprego;
- Idade entre os 18 e os 64 anos.

			
9108- Noções de Embelezamento de Rosto (Maquilhagem Básica)	25h	10/12/2020	5ª das 14:30 às 17:30
4874- Electroterapia	50h	19/02/2021	4ª e 6ª das 14:30 às 17:30
0778- Excel: Folha de Cálculo*	50h	10/01/2021	6ª das 9:00 às 13:00




*É necessário computador com programa instalado


FORMAÇÕES MODULARES GRATUITAS 2021

PERCURSOS DE FORMAÇÕES MODULARES FINANCIADAS -FMC

DESTINATÁRIOS:

- EMPREGADOS COM ESCOLARIDADE MINIMA 9º ANO;
- DESEMPREGADOS HÁ MENOS DE 1 ANO COM ESCOLARIDADE MÍNIMA 12º ANO.

			
Técnico Auxiliar de Saúde		18/01/2021	2ª e 4ª 19:30 às 21:30
Técnico Auxiliar de Fisioterapia e termalismo		02/02/2021	3ª e 4ª das 18:30 às 23:30
Especialização em Massagens		15/03/2021	2ª das 14:30 às 19:30
Especialização em Marketing Digital		03/05/2021	2ª e 5ª das 18:30 às 22:30

 253297189 / 912060612

 Geral@soniamonteiroformacao.pt

 www.facebook.com/soniamonteiroformacao/

