

## CURSOS EFA

			
<b>CURSOS EFA - Não Financiados</b>			
Esteticista	1500 h	13/01/2022	2ª a 5ª das 9:00 às 13:00
Cabeleireiro	1525 h	08/02/2022	2ª a 5ª das 09:00- 13:00
<b>CURSOS EFA - Financiados - POCH - Empregados</b>			
Técnico/a Auxiliar de Saúde	1450h	07/03/2022	2ª a 5ª das 18:30 às 23:30
Técnico/a de Comunicação e Serviço Digital	1325h	04/04/2022	2ª a 5ª das 18:30 às 23:30
<b>CURSOS EFA - Financiados - POCH - Desempregados</b>			
Técnico/a de Massagens de Estética e Bem-Estar	1475h	02/05/2022	2ª a 6ª das 9:00 às 17:00
Técnico/a Auxiliar de Saúde	1450h	06/06/2022	2ª a 6ª das 9:00 às 17:00
Técnico/a de Comunicação e Serviço Digital	1325h	04/07/2022	2ª a 6ª das 9:00 às 17:00

- ✓ Todo o material incluído
- ✓ Novas Tecnologias e Técnicas
- ✓ Estágio curricular
- ✓ Apoio à Empregabilidade

### FORMAÇÃO MODULAR FINANCIADA- FMC - POISE

Técnico/a Auxiliar de Saúde	31/01/2022	2ª a 4ª das 18:30 às 23:30
Técnico/a de Termalismo e Assistente de Fisioterapia	13/01/2022	3ª a 5ª das 18:30 às 23:30
Técnico/a de Massagens de Estética e bem-estar	17/01/2022	2ª das 14:30 às 19:30
Assistente de Cuidados de Beleza	16/02/2022	2ª e 4ª das 18:30 às 23:30
Especialização em Marketing Digital	31/01/2022	2ª e 5ª das 18:30 às 23:30

**FORMAÇÕES MODULARES CERTIFICADAS - ESTÉTICA - Não Financiadas**



<p><b>9118- Extensão e Permanente de Pestanas</b> Neste módulo aprendem a executar as 3 técnicas, nomeadamente a clássica (fio a fio), dimensional (2D) e o volume russo, lifting e permanente de pestanas.</p>	25h	25/01/2022	3ª 19:30 às 23:30
<p><b>9152- Técnicas de Drenagem Linfática Manual</b> Neste modulo vão aprender os métodos de DLM (Vodder, Le Duc), pressão das manobras de DLM, DLM por zonas (costas, abdómen, rosto e nuca, membros inferiores e superiores...). Irão aprender também técnicas em diversos quadros clínicos (p. e. doenças linfáticas e pós cirúrgicos), bem como, num contexto de complemento a outras técnicas.</p>	50h	26/01/2022	4ª das 9:00 às 13:00
<p><b>3572 - Técnicas de Embelezamento de Unhas – Novas Tecnologias</b> Técnicas de construção e manutenção de Unhas em Gel e Acrílico. Técnicas de execução de Nail Art. Ainda com abordagem de outras técnicas de unhas - novas tecnologias como: o verniz de gel, verniz de gel com fibra de vidro e o polygel.</p>	50h	31/01/2022	2ª e 3ª 19:30 às 23:30
<p><b>9138 - Nutrição e Dietética</b> Neste módulo vão estudar noções e princípios gerais de dietética; noções de equilíbrio dos alimentos; análise da forma do corpo e peso; planeamento da alimentação saudável e do controle do peso; interpretação dos rótulos alimentares.</p>	50h	08/02/2022	3ª a 5ª 11:00 às 13:00
<p><b>9144 - Electrologia Aplicada aos Tratamentos Corporais e Faciais</b> Neste módulo vão estudar e aprender a executar tratamentos com aparatologia, como radiofrequência e Cavitação, Laser Díodo, Microdermabrasão, Criolipólise e lipolaser, Ultrassons, Pressoterapia, electro estimulação.</p>	25h	08/02/2022	3ª 19:30 às 23:30
<p><b>9116- Design de Sobrancelhas</b> Neste módulo aprende a executar as 3 técnicas de epilação com linha (técnica do pescoço, técnica da boca e técnica do triangulo) e a aplicar as mesmas no rosto e na epilação para design de sobrancelha feminino e masculino. Aprende também como a executar o preenchimento da sobrancelha com henna.</p>	25h	23/02/2022	4ª 19:30 às 23:30
<p><b>9143 - Tratamentos Corporais</b> Neste módulo vão estudar os principais distúrbios estéticos corporais, aprender a executar as principais técnicas corporais e aprender a executar protocolos combinados de tratamento para: lipodistrofia (celulite), obesidade, estrias, desidratação, flacidez, ptose da mama e pernas cansadas. Aprendem também a executar o tratamento de gessoterapia.</p>	50h	06/04/2022	4ª 09:00 às 13:00
<p><b>3634 - Técnicas de Maquilhagem</b> Nesta formação vão aprender a elaborar facecharts, contorno de rosto, técnicas específicas de maquilhagem de olhos, aplicação de pestanas, maquilhagem de dia, noite, festa e noiva.</p>	50h	05/05/2022	5ª 19:30 às 23:30
<p><b>3645 - Técnicas de Estética Masculina</b> Nesta Formação, estudam e aprendem a realizar peeling químico, Microagulhamento manual (rolo) e eléctrico (caneta) e alta frequência capilar (tratamento para a calvície).</p>	50h	06/06/2022	2ª 09:00 às 13:00
<p><b>9110 - Técnicas de Epilação e Coloração do Pêlo</b> Neste módulo vão estudar a anatomia e fisiologia do pêlo; os materiais e a organização do espaço de epilação; higiene e segurança na epilação; os métodos de epilação; a epilação com cera de baixa, media e alta temperatura.</p>	50h	06/07/2022	4ª das 09:00 às 13:00



## Mais informações:



253 297 189 / 912 060 612



[soniamonteiroformacao@gmail.com](mailto:soniamonteiroformacao@gmail.com)



Praça Camilo Castelo Branco 31, nº27  
4700-209 Braga

**FORMAMOS PROFISSIONAIS DE EXCELÊNCIA**